

Commission Apnée

Compte-rendu de l'AG régionale 23 et 24 novembre 2024

Présents :

Olivier Borot SUBCR, Sophie Massou SUBCR, Mathieu Gorrias Subaqua Club La Rochelle, Emmanuel Cecco CESMA, Caroline Rébillout ALASCA, Julie Carette Abalone, Jean-David Farré BPA, Marc Mounier GESMA, Eric Bastide trésorier CSNA, Anissa Bendjelloul Subaqua Club La Rochelle, Thierry Dupont Abalone, Bernard Escande SAGC, Bruno Saviana BPA.

1. Constitution du bureau et élections nationales :

1.1 Bureau régional 2024-2028 :

Le Bureau constitué pour 2024-2028 est proposé à l'assemblée :

Président : Thierry Dupont

Vice-présidents : Emmanuel Cecco et Anissa Bendjelloul

Responsable secrétariat : Alain Nivert

Responsable formation : Emmanuel Cecco

Responsable compétitions piscines : David Bryzmann et Marc Mounier

Responsable compétition profondeur : Bernard Escande et Bruno Saviana

Site internet : Laure Gautier et Julie Carette

Il est validé par l'assemblée.

1.2 Élections nationales :

L'assemblée nationale élective aura lieu les 7 et 8 décembre prochains. Thierry Dupont devra donc voter pour l'élection du président de la CNA.

Il présente les 2 candidats : Jean-Pierre Maders et Laëtitia Minier.

Suite au vote des présidents de région, l'équipe de Laëtitia Minier est élue.

2. Bilan de la saison 2023-2024 :

2.1 Formations et stages :

Les formations ont été importantes avec la validation de 26 IE, 7 MEF1, 5 JFA1.

Thierry Dupont remercie Jean-Marie Buton et Emmanuel Cecco pour leurs actions de formation.

Le week-end jeunes, proposé les 9-10 juin 2024, a été une réussite avec 54 jeunes de 8 à 17 ans venus pratiquer l'apnée verticale à la base fédérale d'Hendaye.

Ils sont répartis, en demi-groupe, sur 4 ateliers pour travailler la verticalité.

Plusieurs activités fédérales leur sont proposées tout au long du week-end : NAP, apnée, archéo, rando sub.

Les stages axés profondeur, organisé par Emmanuel CECCO, à la carrière de Montulat et à la base fédérale d'Hendaye ont été très prisés et rapidement complets. Ils sont propices à l'échange et à la rencontre des apnéistes de la région.

2.2 Compétitions :

Au niveau compétition, la région a été représentée par 8 compétiteurs au Championnat de France piscine.

Thierry fait remarquer que l'ensemble de la région a été représentée dans les diverses disciplines.

La première compétition profondeur régionale délocalisée a été organisée, à Ajaccio, la semaine du 21 au 27 octobre 2024.

13 compétiteurs ont participé à cet événement qui a été une réussite. Le film de présentation de la Deep-Week est montré à l'assemblée.

2.3 Budget :

Le budget de la commission pour la saison 2024 est de 3000 euros.

3. Saison sportive 2024-2025 :

3.1 Formations et stages :

L'ensemble des formations et stages proposés ci-dessous sont indiqués au calendrier régional :

- Formation sport santé : organisée entre mars et avril à Bordeaux.
- Formation AEEL : formation départementale mais ouverte : janvier, février, mars 2025.
- Formations IE : stages initiaux 16 et 17/11/24 à Artigues, les 7 et 8/12/24 à Limoges et les 30/11, 14 et 15/12/24 à La Rochelle.
- Formation MEF1 : 3 candidats les 11 et 12 janvier 2025, reste 2 places.
- Formation MEF2 : 5 candidats en cours de formation
- Formation JFA1 : proposée le 15/02/25 à Cognac

Sorties à la fosse de Civaux, la Teste, Montluçon et carrière de Montulat : cf calendrier

Stages d'apnée profondeur proposés par Emmanuel Cecco :

Deux stages axés sur la profondeur seront proposés les 24 et 25 mai 2025 à la base fédérale d'Hendaye et les 7, 8 et 9 juin 2025 à la carrière de Montulat.

La Participation est fixée à 150 euros.

Week-end jeunes est prévu les 14 et 15 juin 2025 : Olivier Borot et Sophie Massou font un **appel à encadrants**. Il faut au moins 4 MEF1, donc 2 supplémentaires, le 14 juin 2025.

Les plongées s'effectuent sur des dives fixées à 10m avec des groupes de huit jeunes.

Sortie rando subaquatique mixant la bio et l'apnée sur le canal de Capbreton :

Le RDV est fixé 2 heures avant la marée basse. La sortie dure 1h30 et elle est suivie d'un debriefing. La date reste à définir.

3.2 Compétitions :

Compétitions régionales piscine :

1. Budget alloué aux différentes compétitions régionales :

Il est rappelé à l'ensemble des organisateurs que la commission soutient les compétitions régionales.

Il en va de chaque organisateur de ne demander que la participation nécessaire à l'équilibre du budget de sa compétition.

Répartition du budget compétition :

- 19 janvier 2025, Trophée Garonne Apnée à Agen : 500 euros maximum
- 15 et 16 février 2025, compétition sélective à Angoulême : 500 euros maximum
- 13 avril 2025, Championnat régional à la Rochelle : 400 euros maximum

Harmonisation de la participation demandée aux compétiteurs : 35 euros.

L'augmentation de la participation permettra de limiter la participation de la région.

2. Compétition inter-clubs :

Une compétition open sera organisée le 22/06/25 à la piscine de Lormont (Gironde), pour 25 compétiteurs débutants. Elle a pour vocation de faire découvrir la compétition aux apnéistes du département.

3. Compétition régionale profondeur :

La Deep-Week 2025 sera organisée pendant les vacances de La Toussaint.

Rappel du programme de la semaine :

Entraînement sur 4 jours + 1 journée off + 2 journées de compétition.

Les dates seront communiquées en janvier 2025.

Participation : à définir.

4. Championnats de France piscine 2025 et 2026 :

Les Championnats de France seront organisés à Limoges pour les deux prochaines saisons. Ils rassembleront différentes disciplines fédérales notamment l'apnée et la NAP.

3.3 Budget :

Le budget 2025 n'a pas encore été voté cette année en raison des élections. Il devrait, à minima, être équivalent au budget de la saison dernière.

4. Divers :

- Sébastien Allègre intervient et félicite la commission pour son organisation de la première compétition régionale profondeur.

Il nous présente les différents référents de la commission régionale :

- Mission secourisme :

Pierre Radajewski et Stéphane Laroche MEF2 coordonnent les formations suivantes : PSC, PSE, formation de formateurs, RIFAA et ANTEOR.

Numéro : 06.63.65.55.28

- Mission jeunes : Justine

- Site internet VP Dive : Aurélien et Jérémy. Ce dernier propose des formations en visio tous les mercredis.

Concernant les diplômes, le choix entre le BP (brevet professionnel) sans scaphandre ou le DEJEPS (diplôme d'État) n'est pas encore fait. Le bloc de compétences reste non défini.

- Une demande est faite afin qu'il y ait des formations régionales. La difficulté rencontrée est le manque de formateurs MEF2 actifs au niveau de la région.

Ils sont 2 à ce jour à prendre en charge les formations de ce type et ne peuvent répondre à l'ensemble des demandes.

Charlène Buisson, MEF1 dans les Landes aimerait développer l'apnée et la formation. Il serait intéressant qu'elle prenne contact avec la commission régionale.

- Une demande d'achat de bouts pour l'organisation du stage jeunes est faite. La commission fait un retour favorable à cette demande.

- Marc Mounier évoque la possibilité d'ateliers de perfectionnements thématiques (apnée statique...) proposés au niveau régional :

- un stage de préparation à la compétition piscine est envisagé avec Olivier Elu à l'automne 2025.

- Emmanuel Cecco indique qu'un projet de stage dynamique, sur un week end avec Vincent Mathieu, est en cours d'organisation.

L'assemblée générale de la commission apnée est clôturée à 17h08.

Annexes



Commission Apnée du CSNA
2024-2028

Prénom et NOM	Fonction	Coordonnées
Thierry DUPONT	Président	06 88 27 70 77 dupontt@sfr.fr
Emmanuel CECCO	Vice-président Responsable formation	06 11 19 17 45 apneemanu@gmail.com
Anissa BENDJELLOUL	Vice-présidente	anissa_48@hotmail.com
Alain NIVERT	Secrétariat	alaintgv14@gmail.com
Marc MOUNIER David BRYZMANN	Responsables compétitions piscine	marcmounierapnee@gmail.com bryzmann@free.fr
Bernard ESCANDE Bruno SAVANIA	Responsables compétition profondeur	bernardescande@orange.fr bsaviana@yahoo.fr
Julie CARRETTE	Communication site et réseaux sociaux	juliecarette@hotmail.com
Olivier BOROT	Environnement et bio	olivier.borot.plongee@gmail.com



COMMISSION APNEE

FEUILLE PRESENCE DU 23 NOVEMBRE 2024

NOM PREMON	CLUB SIGNATURE
DUPONT Thierry	Abalone
GORRITS Mathieu	Subaqua La Rochelle
POUVIER Rane	GESMA
Bendjelloul Anissa	Subaqua Club La Rochelle
BORET Olivier	SUBCR
MASSOU Sophie	SUBCR
CECCO Emmanuel	LESMA
REBILLIOUT Caroline	ALASCA
BASTIDE Eric	CSNA
SAUVANA Bruno	BPA
ESCANDE Renaud	SAGC NAP.
CARETTE Julie	Abalone
FARRE Jean David	BPA

Calendrier prévisionnel des manifestations de la commission APNEE 2024/2025

Nom de la manifestation	Au niveau	Dates	Lieu	Organisateur
Stage final MEF1	régional	28 et 29 septembre 2024	Montulat	CODEP 33 Emmanuel Cecco apneemanu@gmail.com Tél: 06 11 19 17 45
stage initial IE	régional	16 et 17 nov 2024	Artigues	CODEP 33 Emmanuel Cecco apneemanu@gmail.com Tél: 06 11 19 17 45
Stage initial IE	inter région	7 et 8 décembre 2024	Limoges	Emmanuel Cecco apneemanu@gmail.com Tél: 06 11 19 17 45
Stage initial MEF1	Régional	11 et 12 janvier 2025	Artigues	CODEP 33 Emmanuel Cecco apneemanu@gmail.com Tél: 06 11 19 17 45
Compétition à Agen	Agen Régionale	19 janvier 2025	Agen	Lionel Rodriguez rodriguezlionel@yahoo.fr
Compétition Charente Apnée Contest	Régional	Le 15/02 formation JFA1 et epreuve statique 16 février 2025 épreuve apnée dynamique	Cognac Angoulême	Marc Mounier Clément MYARD apneecharente@gmail.com

Sorties fosse de Civaux	CODEP 16	16/11/24 (15h-17h) 08/12/24 (12h-14h) 08/02/25 (11h-13h)	Civaux (86)	Marc MOUNIER apneecharente@gmail.com
stage final IE	régional	6 avril 2025	Artigues	CODEP 33 Emmanuel Cecco apneemanu@gmail.com Tél: 06 11 19 17 45
Sorties à la fosse de La Teste	CODEP 33	08/12/24 de 17h - 19h 01/02/25 de 19h - 21h 02/03/25 de 17h30 - 19h30	La Teste	CODEP 33 Emmanuel Cecco apneemanu@gmail.com Tél: 06 11 19 17 45
Compétition à La Rochelle	Régional	13 avril 2025	La Rochelle	Sandrine Murbach sandrine.murbach@laposte.net 07 82 21 61 61
Formation AEEL	Département	Séances théoriques 23/01 de 20h - 22h 6/02 de 20h - 22h 13/03 de 20h - 22h 3/04 de 20h - 22h	Artigues	CODEP 33 Emmanuel Cecco apneemanu@gmail.com Tél: 06 11 19 17 45
Stages tous niveaux en fosse	Département	le 25 et 26 janvier 1 en avril (date à venir) 1 en octobre (date à venir)	Fosse de Civaux	Benoît Martin chezbenoitmartin@yahoo.fr 06 77 84 19 51

Stage initial IE	Régional La Rochelle	30 novembre, 14 et 15 décembre 3 jours)	La Rochelle	Jean-Marie Buton butonjm@yahoo.fr 06 08 81 90 40
Sorties fosse Montluçon	département	- 16/11/24 16H à 18H - 18/01/25 de 16 à 18H - 16/02/2025 de 16 à 18H - 17/05/2025 de 10 à 12H et de 16 à 18H (2 créneaux de 2H et avoir entre les 2 la salle de réunion pour des exercices à sec).	Fosse de Montluçon	CODEP 87

Sorties carrière à Montulat	Département	Sorties hebdomadaires D'avril à fin novembre	Carrière de Montulat	COPEP 87
Stages prépa MEF1 Hendaye	Régional	Les 24 et 25 mai 2025	Hendaye	CODEP 33 Emmanuel Cecco apneemanu@gmail.com Tél: 06 11 19 17 45
Stages prépa MEF1 Montulat	Régional	7/8/9 juin 2025	Montulat	CODEP 33 Emmanuel Cecco apneemanu@gmail.com Tél: 06 11 19 17 45
Sortie jeunes (8-17 ans) du CSNA Besoin de 2 MEF1 sup besoin de 4 cordes de 15 m	Régional	14 Juin 2025	Hendaye	Justine Duprat+Sophie MASSOU 06 86 52 97 25 massou-s@wanadoo.fr
Sortie rando sub et bio	Régional	07/07 ou 07/09 2025 à définir au printemps	Canal de Capbreton	Olivier Borot olivier.borot.plongee@gmail.com 06 80 87 68 81
Compétition inter club		22/06/25	Lormont	CODEP 33 Emmanuel Cecco apneemanu@gmail.com Tél: 06 11 19 17 45
Deep-Week	Rencontre prépa et compétition Régionale	Octobre 2025 Dates calées en janvier 2025	Corse	Bernard Escande

Des apnéistes biens présents aux compétitions

70 compétiteurs

24 femmes et 46 hommes

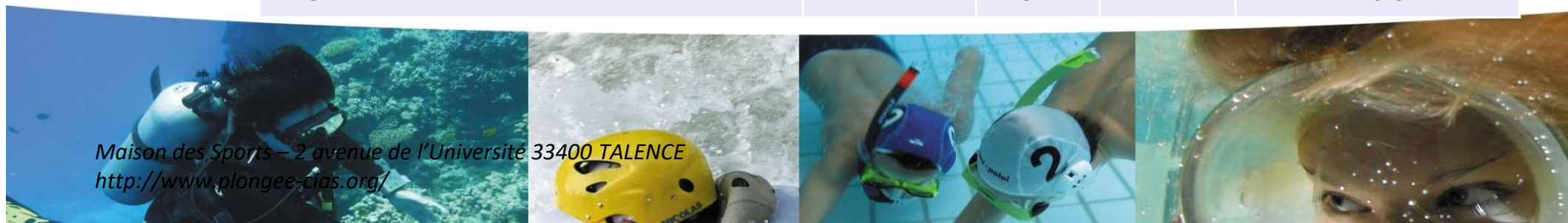
1 seule jeune de 14 ans : Julie Mounier

1 apnéiste Handi : Servane BARBOT

Championnat du monde para apnée en Italie en novembre 2024 en DNF : 28 mètres

15 clubs / 6 départements

	1	2	3	Total
Championnat de France	4	1	4	9
Finale Coupe de France	9	7	4	20
Autres sélectives Régionales	34	23	19	76
TOTAL	47	31	27	105



De belles performances aux Championnat de France

DNF Femme

5° **BILDE Delphine** (APNEE) 130,37m

1°jeune **MOUNIER Julie** (G.E.S.M.A.) 88,33m

DNF Homme

1° **ELU Olivier** (G.E.S.M.A.) 187,1m

3° **ROUSSEAU Cédric** (APNEE) 164,81m

17° **LE BERTHE Thomas** (APNEE) 64,46m

DYN-bip Homme

11° **GUIGNARD Marc** (CLUB SUBAQUATIQUE AGENAIS) 148,74m

13° **LE BERTHE Thomas** (APNEE) 119,4m

DYN-mono Femme

3° **BILDE Delphine** (APNEE) 195,13m

4° **BRYZMANN Margotte** (CLUB SUBAQUATIQUE DE LIMOGES) 193,06m

6° **MURBACH Sandrine** (SUBAQUA CLUB DE LA ROCHELLE) 183m

1°jeune **MOUNIER Julie** (G.E.S.M.A.) 138,16m

10° **CALAS Mathilde** (CLUB SUBAQUATIQUE AGENAIS) 136,22m

DYN-mono Homme

4° **ELU Olivier** (G.E.S.M.A.) 231m



De belles performances aux Championnat de France

SPEED 2x50 Femme

3° **BRYZMANN Margotte** (CLUB SUBAQUATIQUE DE LIMOGES) 54"

4° **BOUYER Betty** (SUBAQUA CLUB DE LA ROCHELLE) 56"

1°jeune **MOUNIER Julie** (G.E.S.M.A.) 57"

5° **CALAS Mathilde** (CLUB SUBAQUATIQUE AGENAIS) 58"

SPEED 2x50 Homme

3° **CORDIER Mathieu** (ALASCA VO AQUATIQUE) 40"

9° **JEAN-LOUIS Eric** (CLUB SUBAQUATIQUE DE LIMOGES) 44«

SPEED 8x50 Femme

2° **MURBACH Sandrine** (SUBAQUA CLUB DE LA ROCHELLE) 6'06

6° **BOUYER Betty** (SUBAQUA CLUB DE LA ROCHELLE) 8'08

SPEED 8x50 Homme

4° **CORDIER Mathieu** (ALASCA VO AQUATIQUE) 5'28

Statique Homme

7° **MOUNIER Marc** (G.E.S.M.A.) 7'11

11° **LACHIVER Eric** (CLUB EXPLORATION S/M AQUITAINE) 6'04



Une présence aux Mondiaux à Athènes

11° sélection d'Olivier ELU en Equipe de France Elite (bien que relevant de la catégorie Master)

Participation aux Mondiaux d'Athènes :

7° place en DNF avec 203m

7° place en Dyn-mono avec 268m

Record du Monde Master M1 en DNF

Olivier devient entraîneur-sélectionneur de l'équipe de France Apnée piscine



!!! Nouveautés !!!

Stage de perfectionnement en Statique

- accompagnement des apnéistes
- montée en compétences des encadrants
- moments d'échange et de partage

Regroupement Compétition Dynamique

- préparation de la saison pour les meilleurs athlètes
- montée en compétences des encadrants
- moments de cohésion et de partage





La formation pour la pérennité de notre discipline :

19 nouveaux Initiateurs Entraîneurs : IE 1/2

4 nouveaux Moniteurs Entraîneurs : MEF1

13 Juges Apnée JFA1

A la recherche de candidats pour le MEF2 ...



Et de nombreuses autres initiatives :

- **stages en fosse, en carrière, à la base d'Hendaye**
 - **stages bio et apnée**
- **formations aux niveaux d'apnée**
 - **RIFA Apnée**
 - **apnée enfants**



Compétitions à venir :

- **Bordeaux le dimanche 30 novembre 2025 :
qualificative pour les championnats de
France**
- **Manche de la coupe de France à Agen : 31
janvier et 1^{er} février 2026**

